



家族のケータイ利用ルールを確認しましょう！

お子さまにケータイを持たせるにあたっては、ケータイ利用のマナーを教えると同時に、お子さまとご家庭でのケータイ利用のルールを決めて、ルールを守ることを約束させましょう。また、違反した場合のペナルティーについても話し合っておきましょう。

※ チェックシートは、いつでも確認できるように良く見えるところに張っておきましょう。

ルールを守ってケータイを正しく使いましょう		
生活	授業中は使わないなど、学校のケータイ利用ルールを守る。	
	食事中はケータイを使わない。	
	夜、寝るときはケータイの電源を切る。	
マナー	電車やバスに乗るときには、マナーモードにする。	
	歩いている時や自転車に乗っている時はケータイを使わない。	
	本屋さんなどで、本を撮影しない。	
	相手の許可なく勝手に写真は撮らない。	
	お店などで勝手に充電をしない	
使い方	架空請求メールやチェーンメール、心当たりのないメールは無視する。	
	メールを送るときは、受けとった相手のことを考えてから送る。	
	プロフィール(自己紹介サイト)に、個人情報や顔写真を登録しない。	
	掲示板に、他の人のことや不快に思うようなことを書きこまない。	
	困った時はすぐに保護者に相談する。	
利用	利用禁止時間 午後(例 10時) 時～午前(例 6時) 時	
	利用料金 1か月の上限額 円	
	利用禁止場所(例 お風呂場、トイレ、子ども部屋)	
自由欄	ご家族のルールをお書きください。	



ご家族で確認された日、確認した方の署名をご記入ください。

年 月 日 ルールの確認をしました。

保護者の方のお名前 ()

お子さまのお名前 ()

