

# 親子で話そう、ケータイルール

ケータイを正しく使うことが安心・安全につながります。  
ケータイの使い方を家族で話し合い、我が家のルールをつくりましょう！

## インターネットを使う

危険なサイトにアクセスしないよう、フィルタリングサービスを利用する。

フィルタリング設定  
済 ・ 未

## 料金

決められた金額以上は使わない。

我が家の1ヶ月に  
使ってよい金額

\_\_\_\_\_円

## いつ・どこで

ケータイを使ってよい時間と場所を決める。

我が家で使ってよい時間：  
午後 \_\_\_\_\_ 時 ~ 午前 \_\_\_\_\_ 時

利用場所：\_\_\_\_\_

- \* 不安なことや心配なことはすぐに大人に相談しましょう。
- \* ルールはときどき見直しましょう。
- \* ケータイを何に使うのか、目的をはっきりさせましょう。
- \* ルールが守れなかった場合はどうするかも家族で相談しましょう。

## まもろう！ケータイルール

ケータイを気持ちよく使うためにマナーを守り、まわりの人に迷惑をかけないようにしましょう。  
また、ケータイの使い方について注意して安全に使いましょう。

人に迷惑を かけない	<input type="checkbox"/> 食事中や入浴中はケータイを使わない
	<input type="checkbox"/> 電車やバスの中など、多くの人が集まる場所ではマナーモードにするか、電源を切る
	<input type="checkbox"/> 写真をとる時は、相手に写真をとってもよいか聞いてからとる
	<input type="checkbox"/> インターネット掲示板やメールで他人を傷つけるようなことをかきこまない
	<input type="checkbox"/> 他の人が作った絵や音楽をかってにインターネット上に公開しない
	<input type="checkbox"/> 違法なサイトから音楽や映像をダウンロードをしない
	<input type="checkbox"/> お店で売っている本や雑誌を写真にとらない
安全に使う	<input type="checkbox"/> 歩いているときや自転車に乗っているときはケータイを使わない
	<input type="checkbox"/> インターネット上に、自分や友達の名前、住所、顔写真などを公開しない
	<input type="checkbox"/> チェーンメールや知らない人からのメールは無視する
	<input type="checkbox"/> 不安なことや心配なことはすぐに保護者に相談する

親子で話し合い、ルールを確認したら、サインをしていつでも見られる場所に保管しておきましょう。

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 ルールを確認しました。

保護者の方のお名前( \_\_\_\_\_ ) お子様のお名前( \_\_\_\_\_ )

